

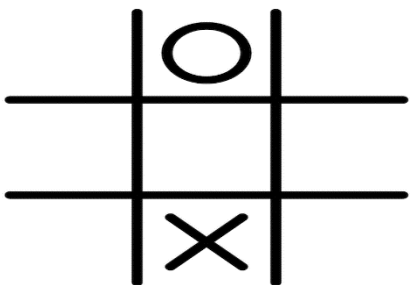


Совместный досуг

Дети ревнуют не к количеству, а к качеству внимания. Когда они уверены, что получают от вас ровно то, что им нужно здесь и сейчас, необходимость делить родителей и соревноваться за их любовь отпадает сама собой.

Ниже список фильмов про братско-сестринские отношения, о том, как важно ценить друг друга:

- «Сестрёнка» А. Галибина
- «Новые приключения детей из Бюллербю»
- «Дети небес»
- «Песнь моря»
- «Хроники Нарнии»
- «Холодное сердце»
- «Король Лев»
- «Дети капитана Гранта»
- «История игрушек»
- «Мой сосед Тоторо»
- «Гуси-лебеди»
- «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
- «Чук и Гек. Большое приключение»



Спокойствие, только спокойствие!

Семейная гармония начинается не с идеального поведения детей, а с состояния родителей. Когда мама и папа на нуле, даже мелкая шалость может стать поводом для срыва. А уж ежедневные споры братьев и сестёр и вовсе превращаются в испытание на прочность.

Ваша эмоциональная батарейка – это главный ресурс семьи.



ГБУ «Областной Центр «Семья»

г. Тверь, пр-т Чайковского, д. 26

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

Тел.: 35-33-22, 45-37-11

E-mail: semiacenter@mail.ru



Государственное
бюджетное учреждение
«Тверской областной
Центр социальной
помощи
семье и детям»

Погодки и не только. Краткий гид по выживанию для родителей 2 и более детей



(Информация для родителей)

Тверь
2026



Мир в семье

Проблема братско-сестринской вражды существует столько же, сколько существует само человечество. Отношения между братьями и сёстрами в семье – самые долгие в жизни человека. Они могут стать как опорой на всю жизнь, так и источником вечных обид. Задача родителей – не устранить конфликты (это невозможно), а научить детей выстраивать коммуникацию.

Что дают детям отношения с братьями и сёстрами:

❖ Тренировка социальных навыков. Умение договариваться, делиться, отстаивать свои границы, мириться.

❖ Опора и безопасность. Чувство, что в мире есть «свой» человек, который всегда на твоей стороне.

❖ Подготовка к реальному миру. В семье, как в мини-обществе, есть конкуренция, разные роли и необходимость сотрудничать.

Дети не обязаны любить друг друга. Любить нельзя приказать. Но создать условия для уважения и привязанности – вполне возможно.



«Ледовое побоище», или почему они постоянно дерутся?

Вот основные причины детских разборок:

1. **Борьба за самый ценный «ресурс» – ваше внимание.** Каждый ребёнок хочет быть для вас самым любимым и значимым.

2. **Ревность к особенностям другого.** «Ему можно, потому что он маленький!», «Ей всё, потому что она отличница!»

3. **Конкуренция и сравнение.** Даже невинные фразы вроде «Посмотри, как аккуратно твоя сестра сделала!» ранят и задевают.

4. **Личные границы и пространство.** Общая комната, игрушки, ощущение, что старший должен всегда уступать.

5. **Разные темпераменты и интересы.** Один – шумный непоседа, другой – тихий созерцатель. Это естественно, но требует понимания.

Детская ревность – абсолютно нормальное явление. И гораздо хуже, когда дети подавляют в себе негативные эмоции, чтобы заслужить родительское одобрение и получить любовь мамы и папы.



Каждому по потребностям

Существует миф, что если каждому ребёнку дать одинаковое количество любви, объятий, внимания, ласки, игрушек и конфет, то дети перестанут ссориться и будут жить очень дружно. Это иллюзия. Равенство (дать всем одинаково) работает в армии или в школьной столовой. Справедливость (дать каждому по потребностям) – основа доверия и близости в семье. Каждый ребёнок – это отдельная личность, у каждого свои потребности, свой характер, свои ситуации и свой возраст.

Чем же хорош такой подход:

❖ **Снижает ревность.** Ребёнок видит, что ему не нужно бороться за «кусочек» общего внимания. Он получает **своё**.

❖ **Учит эмпатии.** Дети учатся понимать потребности другого.

❖ **Гасит «счётчик».** Исчезает почва для подсчётов. Вместо этого приходит понимание: «Сегодня – ему, завтра может понадобится – мне».

❖ **Укрепляет вашу связь с каждым.** Ребёнок чувствует: «Родители видят меня настоящего».

