

МАРКЕРЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

(для специалистов)



ПОНЯТИЕ

Жестокое обращение – это любое действие или бездействие со стороны взрослых, причиняющее вред физическому и психическому здоровью ребенка.



ПОСЛЕДСТВИЯ

Пережитое насилие может привести к:

- Снижению самооценки и самоценности
- Тревожности, депрессии, посттравматическому стрессовому расстройству
- Проблемам с доверием и построением отношений
- Агрессивности или пассивности в поведении
- Трудностям в обучении и социальной адаптации
- Формированию паттернов деструктивного поведения



ВИДЫ



- Физическое насилие – намеренное нанесение телесных повреждений (побои, ожоги, травмы и пр.)



- Психологическое (эмоциональное) насилие – унижения, угрозы, оскорбления, игнорирование, постоянная критика, приводящие к деформации личности.



- Сексуализированное насилие – вовлечение ребенка в сексуальные действия с его согласия или без такового.



- Пренебрежение потребностями – отсутствие заботы о базовых нуждах (питание, одежда, медицинская помощь, эмоциональная поддержка).

ПРИЗНАКИ



У ребенка:

- Частые травмы без внятного объяснения
- Боязнь или нежелание идти домой, избегание родителей
- Резкие изменения в поведении (агрессия, замкнутость)
- Отставание в развитии
- Признаки тревоги или депрессии
- Регрессивное поведение



В семейной системе:

- Родители демонстрируют пренебрежение к потребностям ребенка
- В семье высокий уровень конфликтов
- У родителей проблемы с алкоголем или наркотиками
- Социальная изоляция семьи

АЛГОРИТМ РАБОТЫ С СЕМЬЯМИ, ГДЕ ВЫЯВЛЕНО ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

1. Первичная оценка ситуации
2. Обеспечение безопасности ребенка
3. Комплексная диагностика
4. Разработка индивидуального плана помощи
5. Психологическая работа
6. Социальная поддержка
7. Мониторинг и сопровождение



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ?



- Телефон доверия для детей и родителей: 8-800-2000-122, 124
- Органы опеки и попечительства по месту жительства
- Центры социальной помощи семье и детям
- Кризисные центры
- Детские психологи и психотерапевты (индивидуальная и семейная терапия)

