

Почему это касается каждого?

Мы часто думаем: «Моего ребенка это не коснется. Он умный, он не такой». Но беда не спрашивает, умный ты или нет. Она ходит рядом – незаметная и смертельная.

Сухой факт, который нельзя игнорировать:

Средняя продолжительность жизни человека с момента начала употребления наркотиков составляет **всего 4-4,5 года**.

Это не просто цифры. Это значит, что:

- Он не успеет получить профессию.
- Он не создаст семью.
- Он не увидит, как растут его собственные дети.
- Однажды банальная передозировка может поставить точку.

Наркотики – это ходьба по минному полю. Единственный способ не подорваться – даже не вступать на это поле. Не дать себя обмануть, быть готовым дать отпор на первом же шаге.



Помните, Вы – главный авторитет!

Даже если сейчас ваш подросток с вами спорит и отрицает ваше мнение, глубоко внутри он ждет от вас защиты и честного разговора.

Что вы можете сделать прямо сегодня:

- Говорите начистоту.
- Учите отказывать.
- Будьте на его стороне.

Мы не будем рассказывать, что такое наркотики. Вы это знаете. Мы просим вас об одном: поговорите со своим ребенком сегодня.



ГБУ «Областной Центр «Семья»

г. Тверь, пр-т Чайковского, д. 26

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

Тел.: 35-33-22, 45-37-11

E-mail: semiacenter@mail.ru



Государственное
бюджетное учреждение
«Тверской областной Центр
социальной помощи
семье и детям»



Влияние наркотиков на формирование личности и социальный статус

(Информация для родителей)

Тверь
2026

Мифы, которые губят Вашего ребёнка

Миф 1. «Есть легкие и безопасные наркотики»

Правда: все наркотики смертельно опасны. Это лишь вопрос времени. Не бывает «безопасных» доз. Те, кто сегодня борется с тяжелой зависимостью, начинали с «легких» вариантов, считая, что контролируют ситуацию.

Миф 2. «Я свободен и сам решаю. В любой момент смогу отказаться»

Правда: это самая опасная ловушка. Привыкание наступает незаметно. Тот самый «кайф», который был в первый раз, уже не повторится, а потребность увеличивать дозу будет расти. Зависимость лишает выбора. Человек перестает быть свободным ровно в тот момент, когда решает, что он достаточно свободен, чтобы попробовать.

Миф 3. «Если я употребляю, это никого не касается»

Правда: наркоман перестает принадлежать себе. Он становится товаром, источником наживы для преступников. Его телом, рассудком и жизнью начинают управлять те, кто наживается на чужой беде.

Что происходит с личностью ребенка

Многие думают, что главная опасность наркотиков – это зависимость и передозировка. Но задолго до этого начинается тихая катастрофа – разрушение личности.

➤ Притупление чувств. Ребенок перестает испытывать живые эмоции (радость, грусть, гнев). Их заменяет искусственный «кайф». Мир становится серым без допинга.

➤ Потеря эмпатии. Чужие проблемы и боль (даже ваша) перестают трогать. На смену приходят холодность, агрессия или полное безразличие.

➤ Раздражительность. Постоянная «ломка» настроения, вспышки гнева на пустом месте.

➤ Проблемы с памятью. Ухудшается успеваемость, ребенок не может запомнить простые вещи.

➤ Сужение круга интересов. Исчезает хобби, спорт, чтение. Весь мир сужается до поиска «дозы».

➤ Критическое мышление отключается. Подросток искренне верит, что контролирует ситуацию и может бросить в любой момент.

➤ Полное безволие. Способность принимать решения и нести за них ответственность атрофируется.

Как меняется социальный статус ребенка

Личность разрушается изнутри, а снаружи рушится вся социальная жизнь ребенка. Статус «отличника», «хорошего друга», «спортсмена» меняется на клеймо «наркоман».

➤ В школе:

- Пропуски, конфликты с учителями.
- Исключение из классов/школ.
- Потеря перспективы поступления в вуз.

➤ В кругу друзей:

- Смена окружения: прежние друзья, становятся чужими и осуждающими, появляется круг токсичных и опасных людей.
- Изоляция: люди избегают общения с наркозависимым.

➤ В семье:

- Разрушение доверия.
- Стыд перед родственниками и соседями.

➤ В обществе:

- Хранение и сбыт наркотиков – уголовные преступления, прямая дорога к судимости, которая навсегда закроет путь к нормальной работе и жизни.